

UNDERSTANDING AND MEDITATING ON THE THREE BASIC FACTS

“Existence can be understood only if these Three Basic Facts are comprehended, and this is not only logically, but in confrontation with one’s own experience.

Insight-wisdom (vipassana-pañña) which is the ultimate liberating factor in Buddhism, consists just of this experience of the Three Characteristics applied to one’s own bodily and mental processes and deepened and matured in meditation ... To ‘see things as they really are’ means seeing them consistently in the light of the Three Characteristics.” (Nyanaponika, The Basic Facts of Existence: I, Impermanence Collected Essays, Wheel No 186-7)

Vipassana (insight) “is the intuitive light flashing forth and exposing the truth of the impermanency, the suffering and the impersonal and unsubstantial nature of all corporeal and mental phenomena of existence.” (Nyanatiloka, Buddhist Dictionary)

การเข้าใจและการเจริญภาวนาตามหลักธรรม ๓ ประการ

"การจะเข้าใจการมีอยู่จริงได้นั้น จำเป็นต้องเข้าใจหลักธรรม ๓ ประการนี้ และการเข้าใจนี้ไม่ใช่เพียงแค่การเข้าใจทางตรรกะ แต่ต้องเป็นการเผชิญหน้ากับประสบการณ์ของตนเองด้วยปัญญาญาณ (วิปัสสนาปัญญา) ซึ่งเป็นปัจจัยปลดปล่อยสูงสุดในพุทธศาสนา ประกอบด้วยประสบการณ์ของลักษณะ ๓ ประการที่ประยุกต์ใช้กับกระบวนการทางกายและใจของตนเอง และพัฒนาให้ลึกซึ้งและสมบูรณ์แบบในภาวนา... การ 'เห็นสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง' หมายถึงการเห็นสิ่งต่างๆ อย่างสอดคล้องกับหลักธรรม ๓ ประการ" (Nyanaponika, The Basic Facts of Existence: I, Impermanence Collected Essays, Wheel No 186-7)

วิปัสสนา (ปัญญา) "คือแสงสว่างที่ส่องสว่างและเปิดเผยความจริงของ อนิจจัง ทุกขัง และ อนัตตา ธรรมชาติที่ไม่เที่ยง ทุกข์ และ ไร้แก่นสาร ของปรากฏการณ์ทางกายและใจทั้งปวงของการมีอยู่จริง" (Nyanatiloka, พจนานุกรมพุทธศาสน์) (Gemini)

UNDERSTANDING AND MEDITATING ON THE THREE BASIC FACTS

“Existence can be understood only if these Three Basic Facts are comprehended, and this is not only logically, but in confrontation with one’s own experience.

Insight-wisdom (vipassana-pañña) which is the ultimate liberating factor in Buddhism, consists just of this experience of the Three Characteristics applied to one’s own bodily and mental processes and deepened and matured in meditation ... To ‘see things as they really are’ means seeing them consistently in the light of the Three Characteristics.” (Nyanaponika, The Basic Facts of Existence: I, Impermanence Collected Essays, Wheel No 186-7)

Vipassana (insight) “is the intuitive light flashing forth and exposing the truth of the impermanency, the suffering and the impersonal and unsubstantial nature of all corporeal and mental phenomena of existence.” (Nyanatiloka, Buddhist Dictionary)

การเข้าใจและการเจริญภาวนาในสามลักษณะพื้นฐาน

"การดำรงอยู่สามารถเข้าใจได้ก็ต่อเมื่อเข้าใจสามลักษณะพื้นฐานนี้ และการเข้าใจนี้ไม่ใช่เพียงแค่ทางตรรกะ แต่ยังต้องเผชิญกับประสบการณ์ของตนเองด้วย ปัญญาที่เห็นแจ้ง (วิปัสสนาปัญญา) ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้หลุดพ้นในพระพุทธศาสนา ประกอบไปด้วยประสบการณ์ของสามลักษณะที่นำไปใช้กับกระบวนการทางกายและจิตของตนเอง และได้รับการลึกซึ้งและเจริญเติบโตผ่านการเจริญภาวนา... การ ‘เห็นสิ่งต่างๆ ตามที่มันเป็น’ หมายถึงการเห็นสิ่งเหล่านั้นอย่างสม่าเสมอในแสงสว่างของสามลักษณะพื้นฐาน" (ญาณปณิกะ, ข้อเท็จจริงพื้นฐานของการดำรงอยู่: เล่มที่ 1, ความไม่เที่ยง บทความรวมเล่ม, วงล้อหมายเลข 186-7)

วิปัสสนา (การเห็นแจ้ง) "คือแสงสว่างเชิงสัญชาตญาณที่ส่องออกไปและเปิดเผยความจริงเกี่ยวกับความไม่เที่ยง, ทุกข์, และลักษณะที่ไม่ใช่ตัวตนและไร้สาระของปรากฏการณ์ทั้งทางกายและจิตของการดำรงอยู่" (ญาณติโลก, พจนานุกรมพุทธศาสตร์) (ChatGPT)