

# แบบฝึกหัด

วิชาศึกษาศาสตร์ในพระไตรปิฎก ชัมเมอร์ เทอม 3 ปี 2567 / พ.ค. 2568

"คุณสมบัติของกัลยาณมิตร" เพื่อเป็นแนวทางในการเลือกคบหามิตรที่ดีงาม

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

91. คุณสมบัติประการแรกของกัลยาณมิตรตามหลักพระพุทธศาสนาคืออะไร?

- ก. มีความร่ำรวย
- ข. มีความเชื่อมั่นในพระรัตนตรัยและเรื่องกรรมผลอย่างถูกต้อง
- ค. มีความกล้าหาญ
- ง. มีความสามารถในการพูดจาโน้มน้าว

92. กัลยาณมิตรควรมีคุณสมบัติในด้านใดที่แสดงถึงความประพฤติที่ดีงาม รักษาศีล หรือมีความตั้งใจที่จะรักษาศีล?

- ก. มีจาคะ (Cāga)
- ข. มีสุตะ (Suta)
- ค. มีศีล (Sīla)
- ง. มีปัญญา (Paññā)

93. คุณสมบัติของกัลยาณมิตรในข้อใดที่หมายถึง ความละเอียดรอบคอบ ความซื่อ และความผิคลาด?

ก. มีโอตตัมปะ (Ottappa)

ข. มีหิริ (Hiri)

ค. มีสุตะ (Suta)

ง. มีจาคะ (Cāga)

94. กัลยาณมิตรควรมีคุณสมบัติในด้านใดที่แสดงถึงการได้สดับตรับฟังพระธรรมมามาก มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรม?

ก. มีจาคะ (Cāga)

ข. มีสุตะ (Suta)

ค. มีหิริ (Hiri)

ง. มีโอตตัมปะ (Ottappa)

95. คุณสมบัติของกัลยาณมิตรในข้อใดที่หมายถึง การมีใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เสียสละ แบ่งปัน ทรัพย์สิน ความรู้ หรือความช่วยเหลือแก่ผู้อื่น?

- ก. มีศีล (Sīla)
- ข. มีปัญญา (Paññā)
- ค. มีสุตะ (Suta)
- ง. มีจาคะ (Cāga)

.....

"หน้าที่ของกัลยาณมิตร" ซึ่งเป็นบทบาทที่สำคัญของมิตรแท้ที่คอยเกื้อกูลกัน

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

96. หน้าที่ประการแรกของกัลยาณมิตรที่ดีคืออะไร?

- ก. การให้เงินทองเมื่อเพื่อนขัดสน
- ข. การชี้แนะในสิ่งที่ถูกต้องดีงาม
- ค. การปกป้องเพื่อนจากศัตรู
- ง. การสรรเสริญเพื่อนต่อหน้าผู้อื่น

97. การชักชวน ส่งเสริม และสนับสนุนให้เพื่อนทำในสิ่งที่เป็นความดีงาม เป็นประโยชน์ และเป็นกุศล จัดเป็นหน้าที่ใดของกัลยาณมิตร?

- ก. อนุเคราะห์ช่วยเหลือด้วยความจริงใจ (อนุศุคาหโก)
- ข. มีความรักใคร่และปรารถนาดี (ปิโย)
- ค. ชักชวนในสิ่งที่เป็นกุศล (อนุโยคตา)
- ง. เป็นที่เคารพและไว้วางใจ (ครุ)

98. เมื่อเพื่อนประสบปัญหาหรือเดือดร้อน กัลยาณมิตรที่ดีควรมีหน้าทียังไร?

- ก. เพิกเฉยและปล่อยให้เพื่อนแก้ปัญหาเอง
- ข. ซ้ำเติมความทุกข์ของเพื่อน
- ค. ยื่นมือเข้าช่วยเหลือด้วยความเต็มใจและจริงใจ
- ง. เล่าปัญหาของเพื่อนให้คนอื่นฟัง

99. กัลยาณมิตรที่ดีควรมีคุณสมบัติอย่างไรที่ทำให้เพื่อนรู้สึกไว้วางใจและพร้อมที่จะรับฟังคำแนะนำ?

- ก. มีฐานะร่ำรวย
- ข. มีความรู้ทางโลกมาก
- ค. มีคุณธรรม ความรู้ และความประพฤติที่น่าเคารพนับถือ
- ง. มีอำนาจและอิทธิพล

100.หน้าที่สำคัญประการหนึ่งของกัลยาณมิตรคืออะไร หากเพื่อนมีความสงสัยในหลักธรรมหรือในเรื่องที่เข้าใจยาก?

- ก. บอกให้เพื่อนไปศึกษาด้วยตนเอง
- ข. เปลี่ยนเรื่องพูดคุย
- ค. สามารถอธิบายในสิ่งที่ลึกซึ้งให้เข้าใจได้อย่างชัดเจน
- ง. แสดงความไม่พอใจที่เพื่อนไม่เข้าใจ

.....

"โยนิโสมนสิการ (การใช้ความคิดถูกวิธี)" ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาปัญญาในพระพุทธศาสนา

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

101. "โยนิโสมนสิการ" หมายถึงอะไรตามหลักพระพุทธศาสนา?

- ก. การทำสมาธิอย่างลึกซึ้ง
- ข. การท่องจำพระสูตรต่างๆ
- ค. การใช้ความคิดพิจารณาไตร่ตรองสิ่งต่างๆ อย่างมีระบบ ถูกวิธี และรอบคอบ
- ง. การเชื่อในสิ่งที่ผู้อื่นบอกโดยไม่มีข้อสงสัย

102. ลักษณะสำคัญของการคิดแบบโยนิโสมนสิการในข้อใดที่เน้นการมองว่าสิ่งต่างๆ เกิดขึ้นจากเหตุและปัจจัยอะไร มีความสัมพันธ์กันอย่างไร?

- ก. พิจารณาตามความเป็นจริง (Yathābhūtaññadassana)
- ข. พิจารณาโดยแยกกาย (Paṭiccasamuppāda)
- ค. พิจารณาจากเหตุปัจจัย (Kāraṇūpanisāvicāra)
- ง. พิจารณาเพื่อประโยชน์ (Atthasaṃhita)

103. การพิจารณาความสัมพันธ์แบบอิทัปปัจจยตา หรือกฎแห่งการเกิดขึ้นพร้อมแห่งธรรมทั้งหลาย จัดเป็นการคิดแบบใด?

- ก. พิจารณาเพื่อประโยชน์ (Atthasaṃhita)
- ข. พิจารณาตามความเป็นจริง (Yathābhūtañāṇadassana)
- ค. พิจารณาอย่างมีสติ (Satasampajañña)
- ง. พิจารณาโดยแยกกาย (Paṭiccasamuppāda)

104. โยนิโสมนสิการมีความสำคัญอย่างไรในการพัฒนาสัมมาทิฐิ?

- ก. ช่วยให้มีเพื่อนมากขึ้นในการปฏิบัติธรรม
- ข. เป็นปัจจัยสำคัญที่นำไปสู่ความเข้าใจที่ถูกต้องในสัจธรรมและกฎแห่งกรรม
- ค. ช่วยให้จำพระธรรมได้แม่นยำมากขึ้น
- ง. ทำให้เกิดความสงบในจิตใจขณะทำสมาธิ

105. วิธีการฝึกโยนิโสมนสิการในข้อใดที่แนะนำให้ลองมองสิ่งต่างๆ จากมุมมองที่แตกต่างกัน?

- ก. ตั้งคำถามที่นำไปสู่การพิจารณา
- ข. พิจารณาในหลายแง่มุม
- ค. เชื่อมโยงเหตุและผล
- ง. ฝึกสติ

.....

"วิธีการแห่งปัญญา" ซึ่งเป็นกระบวนการสำคัญในการพัฒนาความเข้าใจในสัจธรรมเพื่อการดับทุกข์

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

106. ขั้นตอนแรกของการพัฒนาปัญญาในพระพุทธศาสนาคืออะไร?

- ก. การเจริญสติ
- ข. การทำสมาธิ
- ค. การสดับตรับฟังพระธรรม
- ง. การเจริญวิปัสสนา

107. หลังจากได้ฟังหรืออ่านพระธรรมแล้ว ขั้นตอนสำคัญต่อมาในการพัฒนาปัญญาคืออะไร?

- ก. การท่องจำพระธรรม
- ข. การนำไปเล่าให้ผู้อื่นฟัง
- ค. การคิดพิจารณาไตร่ตรองด้วยโยนิโสมนสิการ
- ง. การทำทาน

108. ปัญญาที่แท้จริงในพระพุทธศาสนาไม่ได้เกิดจากการฟังและการคิดเพียงอย่างเดียว แต่ต้องเกิดจากสิ่งใด?

- ก. การเดินทางไปแสวงบุญ
- ข. การบวชเป็นพระภิกษุ
- ค. การลงมือปฏิบัติธรรม
- ง. การบริจาคทรัพย์สิน

109. ปัญญาที่เกิดจากการดับรับฟังและการเล่าเรียน เรียกว่าปัญญาประเภทใด?

- ก. ภาวนามยปัญญา (Bhāvanā-maya-paññā)
- ข. วิปัสสนามยปัญญา (Vipassanā-maya-paññā)
- ค. จินตามยปัญญา (Cintā-maya-paññā)
- ง. สุตมยปัญญา (Sutamaya-paññā)

110. เป้าหมายสูงสุดของการพัฒนาปัญญาในพระพุทธศาสนาคืออะไร?

- ก. การมีชื่อเสียงและอำนาจ
- ข. การสะสมทรัพย์สิน
- ค. การเห็นแจ้งในอริยสัจ ๔ และการบรรลุวิมุตติ
- ง. การมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

.....

**"ความสำคัญของโยนิโสมนสิการ"** เพื่อให้ทุกคนได้เห็นถึงคุณค่าของการใช้ความคิดอย่างถูกวิธีในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติธรรม

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

**111. โยนิโสมนสิการมีความสำคัญต่อสัมมาทิฐิอย่างไร?**

- ก. เป็นผลลัพธ์ของสัมมาทิฐิ
- ข. เป็นเพียงส่วนประกอบเล็กน้อยของสัมมาทิฐิ
- ค. เป็นปัจจัยพื้นฐานที่นำไปสู่ความเข้าใจที่ถูกต้องในสังขาร ซึ่งเป็นรากฐานของสัมมาทิฐิ
- ง. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับสัมมาทิฐิ

**112. การฝึกโยนิโสมนสิการอย่างสม่ำเสมอมีผลต่อปัญญาอย่างไร?**

- ก. ทำให้ปัญญาลดน้อยลง
- ข. ทำให้ปัญญาไม่เปลี่ยนแปลง
- ค. พัฒนาปัญญาให้เจริญงอกงาม มีความคมกล้าในการพิจารณา
- ง. ทำให้เกิดความสับสนทางความคิด

### 113. โยนิโสมนสิการช่วยป้องกันสิ่งใดในการดำเนินชีวิตและปฏิบัติธรรม?

- ก. ความขี้เกียจ
- ข. ความเห็นผิดและความเชื่อที่งมงาย
- ค. ความเจ็บป่วยทางกาย
- ง. ความยากจน

### 114. เมื่อมีความเข้าใจที่ถูกต้องในหลักธรรมจากการใช้โยนิโสมนสิการ การปฏิบัติตามหลักธรรมนั้นจะเป็นอย่างไร?

- ก. เป็นไปอย่างไม่แน่นอน
- ข. เป็นไปอย่างเชื่องช้า
- ค. เป็นไปอย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ง. ไม่มีความแตกต่างจากการปฏิบัติโดยไม่เข้าใจ

### 115. โยนิโสมนสิการมีความสำคัญต่อการเจริญวิปัสสนาอย่างไร?

- ก. เป็นอุปสรรคต่อการเจริญวิปัสสนา
- ข. ไม่มีความเกี่ยวข้องกับการเจริญวิปัสสนา
- ค. เป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญในการพิจารณาไตรลักษณ์และเข้าใจธรรมชาติของสรรพสิ่ง
- ง. เป็นเพียงเทคนิคเสริมในการทำสมาธิ

.....

**"ความหมายของโยนิโสมนสิการ" ซึ่งเป็นหลักธรรมพื้นฐานที่สำคัญในการพัฒนาปัญญาในพระพุทธศาสนา**

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

### 116. คำว่า "โยนิโส" ในโยนิโสมนสิการ หมายถึงอะไร?

- ก. ความสงบ
- ข. ความเพียร
- ค. โดยอุบาย โดยแบบคาย โดยถูกต้อง
- ง. โดยความเชื่อ โดยศรัทธา

117. คำว่า "มนสิการ" ในโยนิโสมนสิการ หมายถึงอะไร?

- ก. การให้ทาน
- ข. การรักษาศีล
- ค. การทำในใจ การคิด การใส่ใจ
- ง. การเจริญสติ

118. โดยสรุปแล้ว โยนิโสมนสิการ หมายถึงอะไร?

- ก. การคิดถึงแต่เรื่องดีๆ
- ข. การคิดตามความรู้สึกชอบหรือไม่ชอบ
- ค. การพิจารณาไตร่ตรองสิ่งต่างๆ อย่างมีระบบ รอบคอบ ลึกซึ้ง และถูกวิธี
- ง. การคิดแบบผิวเผินและหยาบๆ

119. ลักษณะสำคัญของการคิดแบบโยนิโสมนสิการในข้อใดที่เน้นการพิจารณาว่าสิ่งต่างๆ เกิดขึ้นจากเหตุใด มีปัจจัยอะไรบ้างที่ส่งผลกระทบ?

- ก. การแยกแยะองค์ประกอบ
- ข. การพิจารณาตามความเป็นจริง
- ค. การสืบสาวเหตุปัจจัย
- ง. การพิจารณาโดยเชื่อมโยง

120. โยนิโสมนสิการมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติธรรมอย่างไร?

- ก. ช่วยให้มีเพื่อนมากขึ้น
- ข. ช่วยให้อารมณ์ดีขึ้น
- ค. เป็นทักษะทางปัญญาที่สำคัญในการพัฒนาความเข้าใจในตนเอง เข้าใจโลก และเข้าใจธรรมะ
- ง. ช่วยให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

.....